

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Набережные Челны
«Детский сад комбинированного вида № 96 «Умничка»

«УТВЕРЖДЕНО»
на педагогическом совете №1
от «29» августа 2025 г.
Заведующий МАДОУ
«Детский сад
комбинированного
вида №96
«Умничка»



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ инструктора по физической культуре МАДОУ №96 «Умничка»

**Перминовой Анастасии Владимировны
на 2025/2026 учебный год**

Набережные Челны
2025 год

ЦЕЛЬ: Использование игровых технологий для всестороннего развития, воспитания и оздоровления воспитанников в условиях детского сада

ЗАДАЧИ:

1. Использование игровых педагогических технологий во взаимодействии дошкольного образовательного учреждения и семей воспитанников в интересах развития ребенка.
2. Повышать интерес родителей воспитанников к образовательной деятельности ДООУ путем внедрения активных форм взаимодействия (флешмобы, квесты, участие в городских конкурсах-мероприятиях)
3. Содействовать повышению компетентности воспитателей по формированию потребности в двигательной активности и занятиях спортом.

№	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ, УЧАСТНИКИ	СРОКИ
1. РАБОТА С ДЕТЬМИ			
1.1	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДООУ.	Педагоги групп, физ. инстр., ст. м/с.	Сентябрь, январь, апрель
1.2	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	Педагоги групп, инструктор по физкультуре	В теч/года
1.3	Проведение физкультурных занятий	Инструктор по ФК, Воспитатели групп	Занятия по плану
1.4.	Неделя здоровья	Педагоги групп, инструктор по физкультуре	Ноябрь Январь Май
1.5	Участие в соревнованиях в рамках городской детской Спартакиады	инструктор по физкультуре, педагоги подготовительных групп	Сентябрь, Февраль Май
1.6	Закрепление лексического минимума по УМК на ООД, утренней гимнастике, праздниках и развлечениях	Педагоги групп, инструктор по физкультуре	В т/ч года
1.7 РАБОТА С ОДАРЕННЫМИ ДЕТЬМИ:			
1	Участие в детском троеборье в рамках городской спартакиады среди ДООУ города.	инструктор по физкультуре, педагоги группы № 1	сентябрь
2	Участие в игре «Зарница 2025» в рамках городской спартакиады среди ДООУ города.	инструктор по физкультуре, педагоги группы № 1	февраль
3	Участие в Легкоатлетической эстафете в рамках городской спартакиады среди ДООУ города.	инструктор по физкультуре, педагоги группы № 1	май

1.8. ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ:

МЕ- СЯЦ	МЕРОПРИЯТИЯ.	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	
Младший и средний дошкольный возраст			
Январь	Физкультурное развлечение с родителями «Зимушка- зима» (ср.группы)	Перминова А.В.	
Апрель	Спортивный досуг «В гостях у сказки» (мл.гр.)	Перминова А.В.	
Старший дошкольный возраст			
Октябрь	«Весёлые старты» (совместно с СОШ: гр. № 1) «Праздник пап» (	Физ. инструктор. Педагоги подгот.групп	
Ноябрь.	Физкультурное развлечение с мамами “Энилэр бэйрэме” (День матери)	Физ. инструктор. Педагоги старших и подг. групп	
Январь.	Физкультурное развлечение «Зимушка-зима»	Физ. инструктор. Педагоги ст.групп	
Февраль.	Зарница, посвященная «Дню защитника Отечества»	Физ. инструктор. Педагоги старших и подг.групп	
Апрель.	Квест- игра «Космические приключения»	Физ. инструктор. Педагоги подг.групп	
Май.	Парад победы, бессмертный полк посвященные «Дню Победы» Смотр строя и песни	Муз. руководитель, физ. инструктор. Педагоги старших и подг.групп	
II. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
№	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ, УЧАСТНИКИ	СРОКИ
2.1	Выступления на общих и групповых родительских собраниях «Дополнительнаяобразовательная физкультурно-оздоровительная программа «Йожики».	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	сентябрь
2.2	<u>Совместные развлечения:</u> • «Праздник пап» (ст, подгот.группы) • с мамами “Энилэр бэйрэме” (День матери) • Физкультурное развлечение с родителями средних групп «Зимушка-зима» • Зарница посвященная “Дню защитника Отечества” совместно с родителями • День Победы, бессмертный полк	инструктор по физической культуре Перминова А.В., узкие специалисты, педагоги групп	Ноябрь Январь Февраль Май
2.3	Консультация для родителей: «Играем вместе с детьми - весело и с пользой» «Подвижная игра как источник радостных эмоций»	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	Январь Март

2.5	Практикумы: -Профилактика плоскостопия и укрепление осанки у детей -Зарядка всей семьёй -Играем вместе на прогулках	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	Ноябрь Январь Май
2.7	Информация в папку: - «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья» - «Детские тренажеры»	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	Ноябрь Апрель
2.8	Информация на стенды: - «Растим олимпийского чемпиона» - «Делаем гимнастику вместе» - «Правильная осанка – залог здоровья»	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	Сентябрь Декабрь Март
2.9	Работа в консультационном пункте для родителей,	Ст. воспитатель Паймухина С.А., инструктор по физической культуре Перминова А.В.	В течение учебного года

III. РАБОТА С СОТРУДНИКАМИ ДОУ

3.1	<u>Участие в педагогических советах ДОУ:</u> ТЕМА: «Современные подходы к обеспечению здоровья дошкольников». ЦЕЛЬ: Повышение профессиональной компетентности по освоению современных подходов к организации оздоровительной деятельности в ДОУ. Мастер-класс «Я здоровье берегу и другим я помогу» Итоги смотра-конкурса зимних построек	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	29.01.2026г.
3.2	<u>Участие в семинарах ДОУ:</u> ТЕМА: «Инклюзивное образование для детей с РАС: новые подходы и практика». ЦЕЛЬ: обсуждение и выработка эффективных методов работы с детьми с РАС, повышение квалификации педагогов в работе с детьми с ОВЗ. Выступление <i>«Значение и польза физкультурных занятий в дошкольном учреждении с детьми с расстройством аутистического спектра»</i>	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	16.10.2025г.
3.3	Консультации для педагогов на тему: --«Формирование здорового образа жизни у ребенка с РАС» --«Организация и проведение спортивных игр летом»	инструктор по физической культуре Перминова А.В.	Январь Май

3.4	Участие в городском мероприятии: веломарафон	Инструктор по физической культуре Перминова А.В.	сентябрь
3.5	Участие в городском мероприятии: кросс наций	Инструктор по физической культуре Перминова А.В.	Октябрь
3.6	Участие в городском мероприятии: лыжня России и Татарстана	Инструктор по физической культуре Перминова А.В.	Январь, февраль
3.7	Участие в городской спартакиаде, согласно плана профсоюзной организации работников образования г. Набережные Челны	Инструктор по физической культуре Перминова А.В.	В течении года
3.8	Организация кружка для сотрудников «Йога».	Инструктор по физической культуре Перминова А.В.	В т/ч года

IV. ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СО ШКОЛОЙ

4.1	Совместное физкультурное мероприятия по теме: «Весёлые старты»	Бирюлёва М.Н. - завуч Инстр. по физ. Перминова А.В. Паймухина С.А. ст. воспит.	4 нед.
4.2	Совместное физкультурное мероприятия по теме: - «Навруз» «Сабантуй»	Бирюлёва М.Н. - завуч Инстр. по физ. Перминова А.В. Паймухина С.А. ст. воспит.	Март Июнь

V. ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

5.1	Результаты диагностики физической подготовленности и программа коррекционно-развивающих занятий с «условно готовыми», «не готовыми» детьми. Совещание при заведующем ДОУ.	Инструктор по ФК	октябрь
5.2	Результаты диагностики физической подготовленности и программа коррекционно-развивающих занятий с «условно готовыми», «не готовыми» детьми. Совещание при заведующем ДОУ.	Инструктор по ФК	январь
5.3	- Итоги диагностики физической подготовленности. Совещание при заведующем ДОУ.	Инструктор по ФК	май
5.4	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Инструктор по ФК	Сентябрь, май
5.5	Участие в работе, семинарах, конференциях в рамках плана самообразования	Инструктор по ФК	В течение года
5.6	Оформление информационных стендов: -памятка воспитателю о подготовке к ОДпо ФК; -комплексы упражнений по утренней гимнастике. -фотоотчеты мероприятий	Инструктор по ФК	Раз в квартал

5.7	Изготовление нестандартного спортивного оборудования: - массажные дорожки - Бильбоке - Массажеры, Массажные рукавицы -Моталочки	Инструктор по ФК	В течение года
-----	---	------------------	----------------

VI. САМООБРАЗОВАНИЕ

6.0	Работа по самообразованию на тему: «Двигательная активность детей дошкольного возраста через элементы игрового стрейчинга на занятиях по физической культуре» Цель: Укрепление здоровья и содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами игрового стрейчинга, ритмической гимнастики Задачи: <u>Укрепление здоровья:</u> - способствовать формированию правильной осанки; - содействовать профилактике плоскостопия; - учить выразительно, согласованно и ритмично выполнять упражнения под музыку; - закреплять умения выполнять упражнения по рисункам — схемам.		
-----	--	--	--

1. Теоретический этап

	1. Ознакомление с новой методической литературой по данной теме. 2. Изучение других печатных изданий, а так же электронных носителей информации.	1. А. Г. Назарова «Игровой стретчинг» («Типография ОФТ», Спб.: 2005). 2. 1.Н.Ю. Савельева «Организация оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях» Феникс Ростов-на-Дону, 2005г 3. Е.А. Бабенкова, О.М. Федоровская «Игры которые лечат» Творческий центр, Москва 2013г	сентябрь
--	--	---	----------

2. Практический этап

2.1	<u>Разработать методические рекомендации для педагогов по применению игрового стрейчинга.</u>	Тема: “Элементы игрового стрейчинга на занятиях по физической культуре”.	сентябрь
2.2	<u>Подготовить консультацию для родителей</u>	Тема: «Новые формы физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ».	октябрь
2.3	<u>Составление календарного планирования по проекту «Игровой стрейчинг»</u>		Ноябрь-декабрь
2.4	Использование на занятиях упражнений игрового стрейчинга.	Упражнение игрового стрейчинга. <u>Растягивание позвоночника</u> вверх: «Деревце», «Весёлый жеребёнок», «Лошадка», «Кошечка», «Волк». <u>Упражнения, направленные на формирование правильной осанки и укрепления мышц спины:</u> «Веточка», «Саранча», «Гора», «Павлин». Комплексы ритмической гимнастики. «Осень в золотой косынке», «Оранжевая песня», «Закаляйся».	Октябрь- май
2.5	Обогащение опыта на муниципальном уровне Подведение итогов проделанной работы	Мастер -класс для педагогов «Влияние игрового стрейчинга на физическое развитие ребенка» Книжка - передвижка для родителей «Упражнения игрового стрейчинга»	Апрель- май

Продумано, проинформировано

листов

Заведующий муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский
сад комбинированного вида № 96 «Умничка»
И.В. Рыжкова

